

# Directrices individuales, comunitarias y gubernamentales de respuesta temprana a brote

## Versión 1

Chen Shen y Yaneer Bar-Yam  
New England Complex Systems Institute  
Febrero 21, 2020

### DIRECTRICES INDIVIDUALES Y COMUNITARIAS

- Mantenga cierta distancia en el ámbito social
- Evite el contacto directo con otros, lávese las manos regularmente y use mascarilla
- Cúbrase al toser o estornudar
- Evite reuniones
- Ayude a resolver las necesidades de los miembros de su comunidad sin tener contacto personal; suministros pueden dejarse en la puerta
- Monitoree su temperatura y otros síntomas tempranos de infección
- Si los síntomas continúan desarrollándose, busque una forma segura de transportarse a un centro de salud siguiendo las recomendaciones gubernamentales; evite el transporte público, use mascarilla
- Sea crítico con los rumores y no difunda informaciones falsas
- Responsabilícese por su propia salud y comparta la responsabilidad por la salud de su vecindario con consciencia y disciplina

### DIRECTRICES GUBERNAMENTALES

- Prepare recursos estratégicos con antelación, mascarillas, EPIs [Equipos de Protección Individual] y kits de pruebas, y establezca rutas de distribución
- Identifique áreas donde haya infecciones confirmadas o que sean sospechosas
- Corte el transporte no esencial entre áreas infectadas y áreas libres de infección
- Aisle separadamente a individuos con casos sospechosos y confirmados en instalaciones designadas con recursos médicos adecuados incluyendo Equipos de Protección Individual (EPIs)
- Personas con síntomas sospechosos deben seguir un proceso especialmente diseñado para hacerlos llegar a una instalación médica para su chequeo, evitando el transporte público o los taxis
- Ponga en cuarentena a todo caso sospechoso en conexión con un caso identificado

- Promueva la sensibilización pública:
  - Síntomas típicos y posibles medios de transmisión
  - Enfatique la alta tasa de contagio y el hecho de que los síntomas son a menudo moderados, para exhortar a los individuos a buscar cuidado médico.
  - Estimule mejores hábitos de higiene personal, como el lavado frecuente de las manos, el uso de mascarillas en áreas públicas y evitar el contacto entre individuos
- Impida las concentraciones públicas
- Preste especial atención en prevenir o monitorear la salud de las personas que entran y salen de instalaciones cerradas donde se concentran gran cantidad de personas, como las prisiones
- Promulge una responsabilidad comunitaria en áreas infectadas
- Seleccione a un grupo de personas en cada vecindario o comunidad, cuyo rutina diaria incluya el contacto frecuente con personas. Monitoree su salud diariamente como apoyo a la detección de infecciones y la prevención de contagios
- Ocúpese de la comunicación y de la distribución de recursos en áreas remotas
- Coordine con la comunidad internacional y la OMS para compartir información sobre identificación de casos, historial de viaje de los pacientes, tratamientos, estrategias de prevención, y escases de suministros médicos
- Asegúrese de tener un plan para tratar pacientes con síntomas similares, que no estén infectados con COVID-19
- En aquellas áreas con transmisión activa:
  - Cierre templos de culto, universidades, escuelas y empresas
  - Restrinja a las personas en sus casas y asegúrese de proveer apoyo para que sus necesidades sean satisfechas sin que haya contactos
  - Realice búsquedas puerta a puerta de individuos con síntomas tempranos y en situación de necesidad, tomando las precauciones necesarias de EPIs [Equipos de Protección Individual], y con participación ciudadana en el proceso

Para más información sobre la respuesta médica y social, ver:

- WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>
- Singapur COVID-19: <https://www.moh.gov.sg/covid-19>