

Guia de Orientações Individual, Comunitário e Governamental para Resposta Inicial a Surto Versão 2

Chen Shen e Yaneer Bar-Yam
New England Complex Systems Institute
Fevereiro 25, 2020

O surto de Coronavírus originário de Wuhan possui aproximadamente 20% de casos severos e taxa de fatalidade de 2%. O período típico de incubação é de 3 dias, porém pode ser estendido para 14 dias, e há registros de 24 a 27 dias. A taxa de incremento de contágio é muito alta com aumentos de 50% a cada dia (R_0 aprox. 3-4) ao menos que intervenções extraordinárias sejam realizadas. Caso venha a se tornar uma pandemia ou endemia disseminada irá alterar a vida de todas as pessoas no mundo. É imperativo agir para confinar e deter o surto e não aceitar a sua disseminação. Nós provemos estas orientações para ações individuais, comunitárias e nacionais.

ORIENTAÇÕES PARA INDIVÍDUOS E COMUNIDADES

- Tome a responsabilidade pela sua saúde e compartilhe a responsabilidade pela saúde de seu vizinho com compreensão e disciplina.
- Pratique o distanciamento social
- Evite aglomerações
- Evite contato direto com outros, lave as mãos regularmente, e utilize máscaras quando em contato próximo ou direto com outros que possam estar infectados
- Cubra-se durante tosses/espirros
- Provisione as necessidades para membros da sua comunidade sem que haja contato pessoal; suprimentos podem ser deixados nos acessos residenciais.
- Monitore para verificar a temperatura ou outros sintomas iniciais de infecção
- Pratique o auto isolamento caso tenha sintomas iniciais, incluindo febre
- Se os sintomas continuarem a se desenvolver, siga as recomendações governamentais para ser levado com segurança até as intermediações médicas para tratamento; evite transporte público, vista máscaras
- Seja crítico com rumores e não espalhe a desinformação

ORIENTAÇÕES PARA COMUNIDADE E GOVERNOS

- Quando próximo de comunidades ou países com infecções ativas, instaurar verificações por sintomas nas fronteiras
- Conduza quarentenas de 14 dias para indivíduos em risco que entrem em áreas livres de infecção
- Coordene times de vizinhança para coordenar de porta em porta na comunidade por sintomas usando termômetros de IR e equipamento de proteção individual (EPIs)

ORIENTAÇÕES PARA GOVERNOS

- Prepare antecipadamente recursos como máscaras, EPIs, e test kits, e estabeleça rotas de distribuição
- Identifique áreas aonde infecções estão confirmadas ou são suspeitas
- Interrompa transportes não essenciais entre áreas infectadas e não infectadas

- Isole indivíduos com infecções confirmadas ou suspeitas separadamente para cuidados em instalações designadas com recursos médicos adequados, incluindo Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs)
- Pessoas sintomáticas devem utilizar um processo desenhado especialmente para que sejam conduzidas às instalações médicas para testes, evitando transporte público e táxis
- Coloque em quarentena e teste todos os casos suspeitos nos arredores do caso identificado
- Promova o entendimento do público:
 - Sintomas típicos e possíveis meio de transmissão
 - Enfatizar a alta taxa de contágio e sintomas usualmente leves para encorajar indivíduos a buscar cuidados médicos
 - Encorajar uma melhor higiene individual, incluindo lavar as mãos constantemente, utilizar máscaras em locais públicos e evitar contato entre indivíduos
- Interrompa aglomerações públicas
- Dê especial atenção para prever ou monitorar as condições de saúde de pessoas entrando ou saindo de instalações confinadas com alta densidade de pessoas como prisões
- Promova as Responsabilidades da Comunidade em áreas infectadas
- Em cada vizinhança/comunidade, selecione um grupo de pessoas das quais o trabalho diário envolve contato humano direto. Monitore suas condições diariamente para ajudar a deter infecções e prevenir contágio
- Engaje-se na comunicação e distribuição de recursos em áreas remotas
- Coordene com comunidades internacionais e a OMS para compartilhar informação sobre casos identificados, histórico de viagens de pacientes, tratamentos, estratégias de prevenção, e escassez de suprimentos médicos
- Planeje para tratamento dos pacientes com sintomas similares que não estão infectados com COVID-19
- Em áreas com transmissão ativa
 - Locais religiosos fechados, universidades, escolas e empresas
 - Restrinja pessoas para casas e providencie o suporte para que as necessidades sejam entregues sem contato
 - Execute buscas porta à porta por indivíduos com sintomas em estágio inicial e que necessitem de atendimento, com as precauções de EPI, e com engajamento e esforços da comunidade

Para mais informações em respostas médicas e sociais, veja:

- WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>
- Singapore COVID-19: <https://www.moh.gov.sg/covid-19>